



**Katholisches
Bildungswerk
Oer-Erkenschwick**



**Programm 2018
1. Halbjahr**

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger!

Wir freuen uns, Ihnen heute das Programm des Katholischen Bildungswerkes Oer-Erkenschwick für das 1. Halbjahr 2018 überreichen zu können und laden Sie herzlich zur Teilnahme an unseren Veranstaltungen ein.

Bitte beachten Sie auch die Hinweise auf Veranstaltungen in der Nachbarschaft, Henrichenburg und Meckinghoven.

Mit herzlichen Grüßen

Beate Bresser (Leiterin)

Barbara Bilke, Marita Aulke, Anneliese Heitkamp,
Rose Marie Heitkamp, Claudia Aurin (Mitarbeiterinnen)

Das Katholische Bildungswerk Oer-Erkenschwick

- ist eine Zweigstelle des Katholischen Kreisbildungswerkes Recklinghausen
- ist offen und zugänglich für alle
- bietet Informationen, praktische Kurse, Seminare, Orientierung in aktuellen Glaubens- und Lebensfragen

Anmeldungen:

Bitte melden Sie sich bei den jeweils angegebenen Kontaktpersonen zu dem von Ihnen gewünschten Kurs an. Darüber hinaus sind Anmeldungen über die Website www.pfarrei-stjosef.de möglich.

- Die Kursgebühren sind bei der Anmeldung zu entrichten bzw. bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn.
Eine Benachrichtigung erfolgt nur bei Ausfall des Kurses.

Änderungen:

Termin- und Programmänderungen bleiben vorbehalten und werden rechtzeitig bekannt gegeben. Bei weniger als 10 Teilnehmern kann eine Veranstaltung in der Regel nicht durchgeführt werden.

Ermäßigungen:

In Ausnahmefällen können Kursgebühren auch ermäßigt werden. Sprechen Sie uns an!

Inhaltsverzeichnis

Familie.....	4
Gesundheitsvorsorge	5
Gymnastik.....	7
Kreativkurse	8
Kochen und Backen.....	9
Veranstaltungen für Frauen.....	10
Kultur	12
Erlebnisraum Natur.....	13
Religiös/theologische Angebote	14
Ein Blick in die Nachbarschaft— Henrichenburg	15

Familie

Spielgruppe für berufstätige Mütter mit Kindern ab 1 Jahr

Leitung: Beate Winkelmann

Ort: Pfarrheim Christus-König

14-500 ab Dienstag, 09.01.2018, 15.30 - 17.00 Uhr

24 Vormittage, Gebühr: 48,40 €

Anmeldungen bei B. Winkelmann, Tel. 02368/56439

Krabbelgruppe

Leitung: Rita Tappe

Ort: Pfarrheim St. Peter und Paul

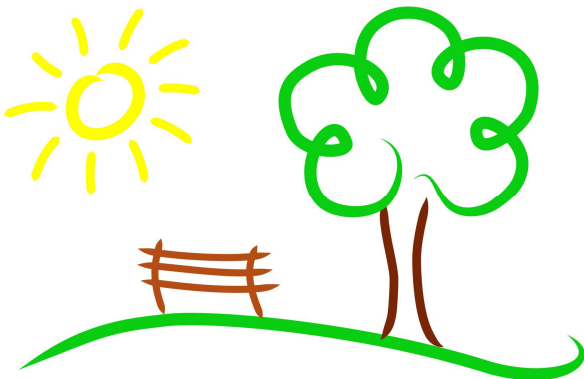
14-502 ab Mittwoch, 10.01.2018, 09.30 - 11.00 Uhr

11 Vormittage, Gebühr: 27,50 €

14-503 ab Mittwoch, 11.04.2018, 09.30 - 11.00 Uhr

13 Vormittage, Gebühr: 32,50 €

Anmeldungen bei R. Tappe, Tel. 02368/56874



Gesundheitsvorsorge

Fit im Kopf" - mit Spaß und guter Laune!

Wer rastet, der rostet!

Das gilt nicht nur für die körperliche Fitness sondern auch für die geistige.

Sie wollen auf spielerische Art und Weise sich anregen lassen und im Gedankenaustausch Neues erfahren? Dann probieren Sie in angenehmer, stressfreier Atmosphäre Ihre geistige Fitness aus. Alle, die gerne Spaß haben, gerne lachen, sind herzlich willkommen.

Keine Altersbegrenzung!

Es entstehen Materialkosten in Höhe von 2,-€

Leitung: Erika Odenkirchen
zertifizierte Gedächtnistrainerin, Mitglied
im Bundesverband Gedächtnistraining e.V.

Ort: Pfarrheim St. Josef

32-508 ab Mittwoch, 07.02.2018, 10.00 - 11.30 Uhr
10 Vormittage, Gebühr: 52,- €

Anmeldung bei E. Odenkirchen, Tel. 02368/58943

Gut zu Fuß - Sturzprävention

Zahlreiche Menschen leiden unter Knieproblemen. Durch chronische Fehlbelastung im Alltag entstehen häufig Probleme, die zu vorzeitiger Abnutzung und Schmerzen führen.

Mit gezielten Übungen werden anatomisch richtige Bewegungen eingeübt und so die Knieumgebungsmuskulatur im Alltag gestärkt.

Höchsteilnehmerzahl: 13

Bitte bequeme Sportkleidung und dicke Socken mitbringen.

Leitung: Anne Kunkel, Präventologin

Ort: Pfarrheim St. Josef

32-500 ab Montag, 15.01.2018, 09.30 - 10.30 Uhr
21 Vormittage, Gebühr: 89,25€

Anmeldung bei A. Kunkel, Tel. 02368/2231

Knieschule

Zahlreiche Menschen leiden unter Knieproblemen. Durch chronische Fehlbelastung entstehen häufig Probleme, die zu vorzeitiger Abnutzung und Schmerzen führen.

Mit gezielten Übungen werden anatomisch richtige Bewegungen eingeübt und so die Knieumgebungsmuskulatur im Alltag gestärkt.

Höchstteilnehmerzahl: 13

Leitung: Anne Kunkel

Ort: In der Kneife 3a, Oer-Erkenschwick

32-502 ab Donnerstag, 18.01.2018, 18.45 - 19.45 Uhr
8 Abende, Gebühr: 44,- €

Anmeldung bei A. Kunkel, Tel. 02368/2231

Gymnastik

Fit ab 50 – Gymnastik für Menschen ab 50

Leitung: Anne Kunkel, Präventologin

Ort: Pfarrheim St. Josef

33-503 ab Donnerstag, 11.01.2018, 9.30 - 10.30 Uhr
20 Vormittage, Gebühr: 80 €

Anmeldung bei A. Kunkel, Tel. 02368/2231

Die neue Rückenschule nach Richtlinien der KddR

Leitung: Anja Voggenreither

Ort: Pfarrheim St. Marien

33-500 ab Freitag, 19.01.2018, 10.00 - 11.00 Uhr
10 Vormittage, Gebühr: 30,- €

33-501 ab Freitag, 13.04.2018, 10.00 - 11.00 Uhr
12 Vormittage, Gebühr: 36,- €

Anmeldung bei Anneliese Heitkamp, Tel. 02368/1734
oder im Pfarrbüro St. Marien, Tel. 02368/892056310

Hatha -Yoga

Leitung: Reinhild Rau

Ort: Turnhalle Kindergarten am Brauckweg

32-504 ab Dienstag, 30.01.2018, 16.30 - 18.00 Uhr
7 Nachmittage, Gebühr: 21,- €

32-505 ab Dienstag, 10.04.2018, 16.30 - 18.00 Uhr
10 Nachmittage, Gebühr: 30,- €

Anmeldungen bei Anni Rehr, Tel.: 02368/53701

Gymnastik für Frauen

Leitung: Gerti Straub

Ort: Grundschule Haard

33-507 ab Montag, 08.01.2018, 19.00 - 20.30 Uhr
10 Abende, Gebühr: 17,- €

33-508 ab Montag, 09.04.2018, 19.00 - 20.30 Uhr
13 Abende, Gebühr: 22,10 €

Anmeldung bei Ursula Richter, Tel.: 02368/1767

Kreativkurse

Warmes und Modisches aus Wolle - Strick- und Häkelkurs -

„Ich wollte schon immer mal Socken stricken können.“
Unter fachkundiger Anleitung entstehen aus dicker Wolle, Häkel- und Stricknadeln schicke warme Puschen, Socken, schicke moderne Schals und Mützen mit neuen Mustern und Techniken – oder auf Wunsch auch anderes – nicht nur für den Winter.

Leitung: Margit Jandl

Ort: Pfarrheim St. Josef

53-500 ab Montag, 05. 02. 2017, 15.00-17.15 Uhr
10 Nachmittage, Gebühr: 47,50,- €

Anmeldung bei M. Jandl, Tel. 02368/3085

Osterkerzen gestalten

Eigene Kerzen werden unter Anleitung dekoriert.

Leitung: Magdalene Wiedenhaus

Ort: Pfarrheim Christus König

21-515 Dienstag, 20. 03. 2018 18.00-19.30 Uhr
Gebühr: 2.-€ plus Materialkosten

Bei Bedarf kann ein zweiter Termin angeboten werden.

Anmeldung bei Barbara Bilke, Tel.: 02368/54378

Kochen und Backen

Türkische Back- u. Kochspezialitäten

Leitung: Atije Hidir

Ort: Pfarrheim St. Marien

34-500 Donnerstag, 01.03.2018, 19.00 - 22.00 Uhr
1 Abend, Gebühr: 4,- €

34-501 Donnerstag, 08.03.2018, 19.00 - 22.00 Uhr
1 Abend, Gebühr: 4,- €

Die Lebensmittelumlage über ca. 10,-€ wird mit der Kursleitung abgerechnet.

Anmeldung bei Atije Hidir, Tel. 02368/58208

Kochkurs – Spargel, das königliche Gemüse

Leitung: Katharina Notarp

Ort: Pfarrheim St. Marien

34-504 Donnerstag, 06.06.2018, 19.00 - 22.00 Uhr
1 Abend, Gebühr: 4,- €

Die Lebensmittelumlage über ca. 10,-€ wird mit der Kursleitung abgerechnet.

Anmeldung bei Anneliese Heitkamp, Tel. 02368/1734
oder im Pfarrbüro St. Marien, Tel. 02368/892056310



Veranstaltungen für Frauen

Leidenschaftlich glauben und leben

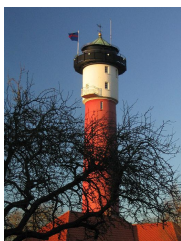
Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Kfd

Leitung: Annette Fust

Ort: Pfarrheim St. Marien

21-500 ab Donnerstag, 25.01.2018, 16.00 - 17.30 Uhr
5 Nachmittage; die Teilnahme ist kostenlos

Anmeldung bei Anneliese Heitkamp, Tel. 02368/1734
oder im Pfarrbüro St. Marien, Tel. 02368/892056310



Besinnungstage für Frauen

Leitung: Pfarrer Karl Döcker

Ort: Haus Meeresstern, Wangerooge

21-513 Sonntag, 04.03.– Freitag, 09.03.2017

Anmeldung bei Rose Marie Heitkamp, Tel. 02361/87749
oder im Pfarrbüro St. Josef, Tel. 02368/8920560

Besinnungstage für Frauen

Leitung: Heiner Fehlker

Ort: Haus Meeresstern, Wangerooge

21-514 Sonntag, 18.03.–Freitag, 23.03.2018

Nähere Informationen und Anmeldung bei
Sabine Henke Tel. 02368/2843

Besinnungstage für Frauen

Leitung: Pfarrer Bernhard Lübbering

Ort: Haus Meeresstern, Wangerooge

21-505 Sonntag, 18.03.–Freitag, 23.03.2018

Nähere Informationen und Anmeldungen bei
Anneliese Heitkamp, Tel.: 02368/1734

Besinnungstage für Frauen

Leitung: Pfarrer em. Heinrich Bücken
Ort: Haus Meeresstern, Wangerooze
21-516 Montag, 03.04.–Samstag, 08.04.2018

**Nähere Informationen und Anmeldung bei
Renate Röttlingsberger Tel.: 02368/4587**

**Bitte beachten Sie: Die Besinnungstage für Frauen erfreuen sich starker Nachfrage.
Bitte fragen Sie bei den Kontaktpersonen nach freien Plätzen.**

Farb- und Stilberatung

Leitung: Ulrike Götte-Pöter
Ort: Pfarrheim Christus König
23-501 Mittwoch, 21.02. 2018 17.00 Uhr–21.00 Uhr
1 Abend, Gebühr: 25,-€
23-502 Mittwoch, 10.04. 2018 17.00 Uhr–21.00 Uhr
1 Abend, Gebühr: 25,-€

Anmeldung bei Barbara Bilke, Tel.: 02368/54378

Das perfekte Make-up

Leitung: Ulrike Götte-Pöter
Ort: Pfarrheim Christus König
23-501 Mittwoch, 24.02. 2018 17.00 Uhr–21.00 Uhr
1 Abend, Gebühr: 25,-€
23-502 Mittwoch, 03.03. 2018 17.00 Uhr–21.00 Uhr
1 Abend, Gebühr: 25,-€

Anmeldung bei Barbara Bilke, Tel.: 02368/54378

Kultur

Literarische Abende

An jedem Abend wird über ein anderes Buch gesprochen. Die Vorschläge hierfür kommen aus dem Kreis der Lesenden.

Zur Teilnahme an den Abenden ist es sinnvoll, das jeweilige Buch vorher gelesen zu haben.

Leitung: Barbara Bilke

Ort: Pfarrheim St. Peter und Paul

51-500 ab Dienstag, 09.01.2018, 20.00 - 22.15 Uhr

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Informationen bei Barbara Bilke, Tel.: 02368/54378

English for 50+

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer verfügen über ausreichenden aktiven und passiven Wortschatz um Ganzschriften zu lesen, so wie sich frei zu unterhalten. Die Kursinhalte gehen über das Lernen von Grammatik und Vokabeln hinaus.

Wer einsteigen möchte, ist herzlich willkommen. Es wird in jeder Beziehung auf die Teilnehmenden Rücksicht genommen, niemand wird zurückgelassen.

Lerngrundlage ist das Buch: On The Move 3 / 4.

Leitung: Frank Schneiders

Ort: Pfarrheim Peter und Paul

43-500 ab Mittwoch, 08.01.2018, 17.30–19.00 Uhr
10 Abende, Gebühr: 70,-€

43-501 ab Mittwoch, 09.04.2018, 17.30–19.00 Uhr
10 Abende, Gebühr: 70,-€

Anmeldung bei Barbara Bilke, Tel.: 02368/54378



Erlebnisraum Natur

Vogelstimmenführung—Waldvögel

**Kleiber, Schwarzspecht, Buntspecht, Tannenmeise
u. a.**

Die Wanderung beginnt morgens um 5.00 Uhr und endet gegen 10.15 Uhr. Anschließend besteht die Möglichkeit, zusammen zu frühstücken.

Leitung: Tobias Klöcker

Ort: „Die Burg“ in Marl

23-501 Sonntag, 22. 04. 2018

Gebühr: 8,-€

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der KFD Christus König

Anmeldung bei Barbara Bilke, Tel.: 02368/54378

Vogelstimmenführung—Feldvögel

Leitung: Tobias Klöcker

Ort: Pfarrheim Christus König

23-502 Samstag, 02. 06. 2018 5.00 Uhr—10.15 Uhr

Gebühr: 8,-€

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der KFD Christus König

Anmeldung bei Barbara Bilke, Tel.: 02368/54378

Fledermausführung mit Beamer—Vortrag

Leitung: Tobias Klöcker

Ort: Pfarrheim Christus König

23-502 Freitag, 06. 07. 2018 21.15 Uhr—23.30 Uhr

Gebühr: 8,-€

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der KFD Christus König

Anmeldung bei Barbara Bilke, Tel.: 02368/54378

Religiös/Theologische Angebote

WEG, ein Programm für die Fastenzeit

Leitung: Pfarrer Clemens-August Holtermann
Ort: Pfarrheim Christus König
21-509 ab Mittwoch, 21.02.2018, 20.00–21.30 Uhr
6 Abende

Die einmalige Gebühr für das Material wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Anmeldungen im Pfarrbüro Christus König, Tel. 892056200

InselAusZeit

Inseltage auf Langeoog

Entspannungstechniken und geistliche Impulse begleiten Sie in dieser Woche.



Entspannung ist eine wunderbare Sache, denn ein entspannter Mensch verschwendet viel weniger Energie.

Der geistliche Teil der InselAusZeit gibt Impulse für das Glaubensleben.

Leitung: Beate Bresser
Heinrich Plaßmann

Termin: So. 11. — Sa. 17. März 2018

Ort: Haus Bethanien, Langeoog

Anmeldung und weitere Informationen bei Beate Bresser, Tel. 02368/80005 oder 015237830635

Ein Blick in die Nachbarschaft

Henrichenburg

Hatha -Yoga

Der Kurs richtet sich an Erwachsene jeden Alters ohne Einschränkungen und die Teilnahme bedarf keiner besonderen körperlichen Voraussetzung.

Bitte bequeme Kleidung und Yoga- bzw. Iso-Matte mitbringen.

Leitung: Andreas Reelsen-Schulz

Ort: Maximilian-Kolbe-Haus, Henrichenburg

32-800 ab Montag, 08.01.2018, 18.00 - 19.30 Uhr
11 Abende, Gebühr: 61,60 €

32-803 ab Montag, 08.01.2018, 19.30 - 21.00 Uhr
11 Abende, Gebühr: 61,60 €

32-806 ab Dienstag, 09.01.2018, 17.30 - 19.00 Uhr
11 Abende, Gebühr: 61,60 €

32-809 ab Dienstag, 09.01.2018, 19.00 - 20.30 Uhr
11 Abende, Gebühr: 61,60 €

Information und Anmeldung bei A. Reelsen-Schulz,
Tel.: 02323/9879245

Fitness-Training für Männer

Auf dem Programm steht Mannschaftssport wie Basketball und Brettball ebenso wie Gymnastikübungen für die Rückenmuskulatur und Koordinationstraining.

Leitung: Winfried Hetzel

Ort: Turnhalle Alter Garten, Henrichenburg

33-806 ab Samstag, 13.01.2018, 10.00 - 11.30 Uhr
24 Vormittage, Gebühr: 72,- €

Anmeldung bei W. Hetzel, Tel. 02305/13247

Wirbelsäulengymnastik

Leitung: Barbara Königsbüscher

Ort: Maximilian-Kolbe-Haus, Henrichenburg

33-802 ab Donnerstag, 18.01.2018, 09.00 - 09.45Uhr
18 Vormittage, Gebühr: 45,- €

Lach -Yoga

Wenn Sie das Gefühl haben, Ihr Lachen könnte Ihnen verloren gegangen sein, holen Sie es sich zurück mit Lachyoga.



Lachyoga ist ein einzigartiges Konzept mit dem man grundlos ins Lachen kommt, ohne Witz und Comedy. Lachübungen werden verknüpft mit Atemübungen aus dem Yoga. Lachyoga ist sehr gesund, wohltuend und erholsam für Körper, Geist und Seele.

- Leitung: Sabine Becker, Lachyoga-Trainerin
Ort: Maximilian-Kolbe-Haus, Henrichenburg
- 32-814 ab Dienstag, 09.01.2018, 11.00 - 12.00 Uhr
11 Vormittage, Gebühr: 27,50 €
- 32-817 ab Freitag, 12.01.2018, 18.30 - 19.30 Uhr
11 Abende, Gebühr: 27,50 €
- 32-815 ab Dienstag, 10.04.2018, 11.00 - 12.00 Uhr
11 Vormittage, Gebühr: 27,50 €
- 32-818 ab Freitag, 13.04.2018, 18.30 - 19.30 Uhr
11 Abende, Gebühr: 27,50 €

Anmeldung bei S. Becker, Tel.: 015736299039

Fitness-Gymnastik für Fortgeschrittene

- Leitung: Martin Schmitz
Ort: Grundschule Henrichenburg
- 33-800 ab Montag, 08.01.2018, 19.30– 20.30 Uhr
23 Abende, Gebühr: 55,20 €
- 33-802 ab Montag, 08.01.2018, 20.30– 21.30 Uhr
23 Abende, Gebühr: 55,20 €

Anmeldung bei M. Schmitz, Tel. 015153395222

Ansprechpartnerinnen des Katholischen Bildungswerkes Oer-Erkenschwick

Leitung:

Beate Bresser

Tel. 02368/80005 oder 015237830635

mail: bresser.kbw-oe@gmx.de

Mitarbeiterinnen:

Marita Aulke

Tel. 02368/52661, mail: bm-aulke@versanet.de

Claudia Aurin

Tel. 02368/2592; mail: aurinmichael@aol.com

Barbara Bilke

Tel. 02368/54378; mail: bb-596437@versanet.de

Anneliese Heitkamp

Tel. 02368-1734; mail gheitkamp@gmx.de

Rose Marie Heitkamp

Tel. 02361/87749; mail: rose_marie.heitkamp@gmx.de

Adressen der Pfarrbüros in Oer-Erkenschwick

St. Josef, Otto-Hue-Str. 1, 02368/8920560

St. Marien, Im Bickefeld 7, 02368/892056310

St. Peter u. Paul, Klein-Erkenschwicker-Str. 17,
02368/892056400

Christus König, Barbarastr. 5, 02368/892056200

Adressen der Veranstaltungsorte in Oer-Erkenschwick

Pfarrheim St. Josef, Otto -Hue-Straße 1

Pfarrheim St. Marien, Steinrapener Weg 5

Pfarrheim St. Peter und Paul, Friedrichstraße 12

Pfarrheim Christus König, Klein-Erkenschw.-Str. 124

Kindergarten Chr. König, Klein-Erkenschw.-Str. 124

Kindergarten Brauckweg, Klein-Erkenschw. Str. 17

Besuchen Sie uns auch im Internet:

www.kbw-recklinghausen.de

www.pfarrei-stjosef.de

Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun
1 Mo <small>Neujahr</small> 01	1 Do	1 Do	1 So <small>Ostersonntag</small>	1 Di <small>Lag der Märkte</small>	1 Fr
2 Di	2 Fr	2 Fr	2 Mo <small>Ostermontag</small> 14	2 Mi	2 Sa
3 Mi	3 Sa	3 Sa	3 Di	3 Do	3 So
4 Do	4 So	4 So	4 Mi	4 Fr	4 Mo 23
5 Fr	5 Mo 06	5 Mo 10	5 Do	5 Sa	5 Di
6 Sa	6 Di	6 Di	6 Fr	6 So	6 Mi
7 So	7 Mi	7 Mi	7 Sa	7 Mo 19	7 Do
8 Mo 02	8 Do	8 Do	8 So	8 Di	8 Fr
9 Di	9 Fr	9 Fr	9 Mo 15	9 Mi	9 Sa
10 Mi	10 Sa	10 Sa	10 Di	10 Do <small>Osternimmekuhilf</small>	10 So
11 Do	11 So	11 So	11 Mi	11 Fr	11 Mo 24
12 Fr	12 Mo <small>Rosensonntag</small> 07	12 Mo 11	12 Do	12 Sa	12 Di
13 Sa	13 Di <small>Fastnacht</small>	13 Di	13 Fr	13 So <small>Muttertag</small>	13 Mi
14 So	14 Mi <small>Azuleimittwoch</small>	14 Mi	14 Sa	14 Mo 20	14 Do
15 Mo 03	15 Do	15 Do	15 So	15 Di	15 Fr
16 Di	16 Fr	16 Fr	16 Mo 16	16 Mi	16 Sa
17 Mi	17 Sa	17 Sa	17 Di	17 Do	17 So
18 Do	18 So	18 So	18 Mi	18 Fr	18 Mo 25
19 Fr	19 Mo 08	19 Mo 12	19 Do	19 Sa	19 Di
20 Sa	20 Di	20 Di	20 Fr	20 So <small>Wingsonntag</small>	20 Mi
21 So	21 Mi	21 Mi	21 Sa	21 Mo <small>Wingsonntag</small> 21	21 Do
22 Mo 04	22 Do	22 Do	22 So	22 Di	22 Fr
23 Di	23 Fr	23 Fr	23 Mo 17	23 Mi	23 Sa
24 Mi	24 Sa	24 Sa	24 Di	24 Do	24 So
25 Do	25 So	25 So <small>Palmsonntag</small>	25 Mi	25 Fr	25 Mo 26
26 Fr	26 Mo 09	26 Mo 13	26 Do	26 Sa	26 Di
27 Sa	27 Di	27 Di	27 Fr	27 So	27 Mi
28 So	28 Mi	28 Mi	28 Sa	28 Mo 22	28 Do
29 Mo 05		29 Do <small>Erntedankfest</small>	29 So	29 Di	29 Fr
30 Di		30 Fr <small>Griefest</small>	30 Mo 18	30 Mi	30 Sa
31 Mi		31 Sa <small>Kutschtag</small>		31 Do <small>Honkibum</small>	

2018

Notizen

