

*"Und am Sonntag darfst du
ruhn....."*



Klostergarten St. Dominikus, Datteln-Meckinghoven



**Ein Wellnessnachmittag
für Leib und Seele**

*Fällt Ihnen am Sonntag die Decke auf den Kopf?
Wissen Sie oft mit Ihrer freien Zeit nichts anzufangen?
Kommen Sie nur schwer zur Ruhe?
Können Sie sich das Nichtstun nur schwer oder gar nicht
erlauben?*

Der Wellnessnachmittag für Körper & Seele lädt ein,
- mit Atemübungen zur Ruhe zu kommen
- durch spirituelle Impulse Ruhe und Stille
wahrzunehmen
- bei einem Spaziergang mit Achtsamkeit durch die
Natur zu gehen

Termin: Sonntag, 12. Juni 2022
14.30 bis 18.00 Uhr
im Dominikanerkloster Mecklinghoven

Leitung: Beate Bresser, Entspannungspädagogin
Heinrich Plaßmann, Pfarrer

Tn.-Zahl: max 15 Pers.

Anmeldung: im Pfarrbüro St. Amandus

Kosten: 15 Euro incl. Kaffee u. Kuchen
bar zu Veranstaltungsbeginn zu entrichten

Kontakt und weitere Informationen:
Beate Bresser, 02368/80005, Bresser.kbw-oe@gmx.de



**Hiermit melde ich mich verbindlich an
zu dem Nachmittag
„Und am Sonntag darfst du ruhn....“
am Sonntag, den 12. Juni 2022
von 14.30—18.00 Uhr
im Dominikanerkloster Mecklinghoven**

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift

**Bitte schicken Sie dieses Anmeldeformular an das
Pfarrbüro St. Amandus, Kirchstr.25, 45711 Datteln.**