

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an zur Veranstaltung
Wellenbrecher - Es könnte so einfach sein

Veranstaltungsnummer: **230300005**

.....
Vorname, Name

.....
Straße, Hausnummer

.....
PLZ, Ort

.....
Tel.-Nr. für Rückfragen

.....
E-Mail

Ich bin KAB-Mitglied Ja Nein

Besondere Wünsche

Bitte entsprechend ankreuzen:

Ohne Anerkennung der AGB und der Datenschutzhinweise kommt keine Anmeldung zustande.

- Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) an. Die AGB sind einsehbar unter www.kab-bildungswerk.de oder können angefordert werden.
 - Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die von mir erhobenen Daten zum Zweck der Durchführung einer Bildungsveranstaltung verarbeitet werden dürfen. Die Datenschutzhinweise sind einsehbar unter www.kab-bildungswerk.de oder können angefordert werden
- Zudem dürfen die Daten
- für das Bilden von Fahrgemeinschaften weitergegeben werden.
 - für den Versand von Hinweisen zu Veranstaltungen verwendet werden.

Information über Betroffenenrechte

Sie sind gemäß § 17 KDG jederzeit berechtigt, Auskunft über die zu Ihnen gespeicherten Daten zu verlangen. Gemäß §§ 18-21 KDG können Sie stets die Berichtigung, Sperrung und Löschung einzelner Daten verlangen, soweit keine andere Rechtsgrundlage für die Verarbeitung besteht. Sie können zudem jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und erteilte Einwilligungs-erklärungen mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Den Widerruf können Sie entweder postalisch, per E-Mail oder per Fax an uns übermitteln. Es entstehen Ihnen dabei keine anderen Kosten als die Portokosten bzw. die Übermittlungskosten nach den bestehenden Basistarifen.

.....
Datum / Unterschrift

Bitte wenden ...



Wellenbrecher - Es könnte so einfach sein

Veranstaltungsnummer: **230300005**

Termin: Sonntag, 24.09. bis Freitag, 29.09.2023

Tagungsort: Langeoog, Haus Meedland
www.haus-meedland.de

Haus Meedland ist ein Tagungszentrum der Bremischen Evangelischen Kirche und liegt ca. 10 Min. Fußweg vom Strand entfernt im Zentrum des Inseldorfes Langeoog.

Seminargebühr:

720 Euro bei Unterbringung im Einzelzimmer
680 Euro bei Unterbringung im Doppelzimmer

Leistungen:

In der Kursgebühr sind folgende Leistungen enthalten:
Gemeinsame An- und Abreise ab Oer-Erkenschwick,
Unterkunft, Vollverpflegung, Seminargebühren, Fähre,
Kurtaxe, Gepäcktransport

Hinweis:

Nach erfolgter schriftlicher Anmeldung gelten bei Abmeldung vor Beginn der Veranstaltung folgende Stornogebühren:
bis 8 Wochen vor Beginn: 30% der Teilnahmegebühr; ab 6 Wochen vor Beginn: 50 % der Teilnahmegebühr, ab 2 Wochen vor Beginn oder bei Nichtanreise: 90 % der Teilnahmegebühr.

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung!

Weitere Infos und Anmeldungen bei:

Beate Bresser, Tel: 02368 / 8 00 05
Kirchstr. 58
45739 Oer-Erkenschwick
Mail: bresser.kbw-oe@gmx.de

Veranstalter:

Bildungswerk der KAB
Schillerstraße 44 b
48155 Münster
Mail: bildung@kab-muenster.de

Spirituelle Impulse und
Entspannung für Körper,
Geist und Seele



WellenBrecher



Bildnachweis: B. Bresser



Sonntag, 24.09.2023 bis Freitag, 29.09.2023
Langeoog, Haus Meedland



www.kab-bildungswerk.de

WellenBrecher – es könnte so einfach sein



„Raus aus dem Hamsterrad...!“

- Meer für die Sinne
- Einfach durchatmen
- Austausch erweitert den Blick
- Geistliche Impulse für den Glauben
- Stille gibt Kraft
- Kompaktkurs: Autogenes Training

Die Kombination aus Entspannung und Besinnung macht den besonderen Reiz der Inselwoche aus. Die theologischen Impulse führen nach draußen, an verschiedene Orte der Insel.

Daher ist eine Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Woche, gut zu "Fuß" zu sein.

Mehr spüren, weniger denken!

Der Entspannungskompaktkurs bietet eine Einführung in das Autogene Training.

Dieses Entspannungsverfahren ist eine Methode der Selbstentspannung, die durch gedankliche Konzentration auf den Körper und bestimmter Übungsformeln den Abbau seelischer Spannungen und körperlicher Beschwerden anstrebt.

Die Teilnehmenden lernen in diesen Tagen Stressfaktoren des Alltags zu bewältigen.

„Es könnte so einfach sein...“

Es ist ein Stoßseufzer, den so mancher Mensch schon von sich gegeben hat: Es könnte doch so einfach sein ... Die Wirklichkeit sieht oft aber anders aus und Sachverhalte verkomplizieren sich, verursachen Stress, Ärger, Streit ... Ob die Dinge mit Gott einfacher liegen?

Finden wir es heraus – in den Geistlichen Impulsen der WellenBrecher-Tage.

Gruppengröße: 13 Personen

Das Tagesprogramm

Tagesbeginn vor dem Frühstück:

- Morgenimpuls mit Atemübungen

Der Vormittag:

- Entspannungskurs AT
- Theologischer Impuls

Der Nachmittag:

- Zeit für sich selbst, für Spaziergänge und Entdeckungstouren
- Entspannungseinheit AT

Der Abend:

- Theologischer Impuls
- Gemeinsamer Tagesabschluss und freie Zeit

Wir freuen uns auf Sie!



Leitung,

Referentin:

Beate Bresser,
Entspannungspädagogin,
Gedächtnistrainerin



Referent:

Heinrich Plaßmann,
Pfarrer

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Bildungswerk der KAB im Bistum Münster, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Bildungswerk der KAB im Bistum Münster auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Nachname des Kontoinhabers

Straße und Hausnummer

PLZ, Ort

Geldinstitut

IBAN: DE _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _

Ort, Datum und Unterschrift des Kontoinhabers

Die Überweisung der Seminargebühr ist möglich.
Bei Verwendungszweck bitte Veranstaltungs-Nummer angeben.

Unsere Bankverbindung:

Darlehnskasse Münster eG, BIC GENODEM1DKM
IBAN DE53 4006 0265 0003 2176 00
Kontoinhaber: KAB Bildungswerk Münster