



Lichtblicke in Zeiten der Trauer  
Körper, Geist und Seele  
in Einklang bringen

## Oasentag für Trauernde

Eine Auszeit für die Seele nehmen

Entspannen

Natur erleben

Kraftquellen erschließen



Im niveauvollen Ambiente des Landhotels Jammertal und in der freien Natur der Haard die eigenen Ressourcen neu entdecken und somit Kraft für den Alltag bekommen



- **Samstag, 18. Mai 2019**
- **09.00 Uhr bis 17.00 Uhr**
- **Landhotel Jammertal, Redder Str. 421, Datteln**
- **95,-€ incl. 2 Wellness-Kaffeepausen mit Vitalbar, Mittagessen**
- **Max. 10 TeilnehmerInnen**
- **Begleitung durch Gisela Scharf, Trauerbegleiterin**
- (weitere Informationen zur Person unter [www.trauerbegleitung-scharf.de](http://www.trauerbegleitung-scharf.de) )

- **Gesprächsrunden in der Gruppe**
- **Kreative Workshops**
- **Achtsamkeitsübungen**
- **Einzelgespräche**
- **Spaziergang in der Natur**

Der Tag richtet sich an Trauernde, deren Verlusterfahrung mindestens drei Monate zurück liegt.

Ihre Teilnahme sollte nicht aus finanziellen Gründen scheitern. Sprechen Sie uns an!

Nach erfolgter schriftlicher Anmeldung gilt bei Abmeldung: 30. — 10. Tag vor der Veranstaltung: 50% Stornogebühr; ab 10.Tag: 80 %.  
Kath. Kreisbildungswerk, Kemnastr. 7, 45657 Recklinghausen, Ansprechpartnerin: Brigitte Siefert  
02361/920816; [kbw-recklinghausen@bistum-muenster.de](mailto:kbw-recklinghausen@bistum-muenster.de); [www.kbw-recklinghausen.de](http://www.kbw-recklinghausen.de)

## Anmeldung

Lichtblicke in Zeiten der Trauer 18. Mai 2019

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Geb. Datum

\_\_\_\_\_  
Tlf.

\_\_\_\_\_  
Mail

Bitte Karte per Post oder Daten per Mail an das Kath. Kreisbildungswerk senden. Oder nutzen Sie die Möglichkeit der Anmeldung über die Homepage des Kreisbildungswerkes.

## Einzugsermächtigung

Teilnahmegebühr 95,-€

Lichtblicke in Zeiten der Trauer 18. Mai 2019

\_\_\_\_\_  
Kto-Inh.

\_\_\_\_\_  
IBAN

\_\_\_\_\_  
Bank

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift